

## VALMENNUSRYHMÄT KAUDELLA 2010-11

### JUNIORIRYHMÄT

Kurssi no	Paikka	Valmentaja	
1	t-halli, ma 17.30	Pekka+ avustaja	Aloittelevat ja hiukan pallotelleet minit
2	t-halli, la 11.00	Pekka+ avustaja	Aloittelevat ja hiukan pallotelleet minit
3a	ke urh-halli klo 15.15	Pekka	Kisaminit, aloittavat totuttelun koviin palloihin
3b+	su 11.30, kenttä A	Pekka + avustaja	Kisaminit
3c	ti klo 18.30	Pekka	Kisaminit
4a	to klo 15.00 ur.halli	Pekka	kilpa alle 12v
4b	su klo11.30, kenttä B	Pekka +avustaja	kilpa alle 12v
5	pe 16.30	Pekka	nuoret harrastajat
6a	to u-halli klo16	Pekka	vanhemmat harrastajat A
6b	ti 17.30	Pekka	harrastajat
7a	ma 15.30	Pekka	edistyneet harrastajat
7b	ke u-halli 16	Pekka	vanhemmat harrastajat B
7c	pe 15.30	Pekka	edistyneet harrastajat + kilpapelaajat
7d	la 12	Pekka	vanhemmat harrastajat C
8a	ti 19.30	omatoimitunti	Kilpapelaajat yli12v.

### PERHETENNIS

11a	t-halli, su 13.30	Pekka
11b	t-halli, su 14.30	Pekka

### SENIORIRYHMÄT

12a	t-halli, su 12.30	Pekka	La-rouvatennis
12b	t-halli, la 11-12	Pekka	Su-rouvatennis A
12c	t-halli, la 14-15	Pekka	Su-rouvatennis B

### PÄÄSKYTIENRYHMÄT

20	Peter + avust	Tenniskerho aloitteleville ja hiukan pelanneille
21	Peter + avust	Tenniskerho edityneemmille pelureille
22		junioreiden / senioreiden 4-peliä
23		junioreiden / senioreiden 4-peliä

### OHJATUSSA VALMENNUSKÄYTÖSSÄ

kenttätuntia/ vko	
15	Tennishalli
4	Urheiluhalli
2	Pääskytienkoulu